

## Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
20.2–24.2	Broilerkastike salaatit Marjarahka	Hernekeitto juusto, vihannekset pannukakku, hillo	Tomaatti- Mozzarella kala, salaatit perunat Sitruunavaahto	Stroganoff salaatit perunat Suklaakiisseli	Kaalilaatikko puolukka salaatti ruusunmarjakiisseli
27.2–3.3	Broilerkeitto vihannekset Mustikkapuuro	Possupaisti perunat, salaatit omenapaistos	Kalapyörökät salaatit Mansikkakiisseli	Nakkikastike salaatti perunat Uunijuusto	Porokiusaus salaatti puolukka aprikoosikiisseli
6.3–10.3	Lohikeitto juusto vihannekset Hedelmäsalaatti	Broilerkastike salaatit perunat Ananaskiisseli	Lihapyörökät salaatit Rahka	Lohipihvit salaatit perunat mustikkakukko	Kinkkukiusaus salaatit Sekahedelmäkiisseli
13.3–17.3	Lihakeitto juusto, vihannekset Pannukakku hillo	Bataattipihvit salaatit Kiisseli	Lohimureke salaatit sekamarjakiisseli	Uunimakkara salaatti perunat mangorahka	Lihaperunalaatikko laatikko salaatti Jäätelö
20.3–24.3	Pinaattikeitto juusto, k-muna puuro	Broilervuoka salaatit Appelsiiniiriisi	Silakkapihvit salaatit perunat kiisseli	Karjalanpaisti salaatit perunat Rahka	Lohilaatikko salaatit Marjakiisseli

**RUOKAILUAIKA: Ma - To 10.30 – 13.00. Pe 10.30 – 12.00 HINNAT: ELÄKELÄISET 8,00 €, MUUT 10,00 € ruoat  
g= gluteeniton, l= laktoositon, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja mahdollisista muista allergeeneista saa  
henkilökunnalta. KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA JA LIHATUOTTEITA. PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN**