

*Ylivieskan seurakunnan työpaikkaruokailun ruokalista*

<b>viikko</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
11.10–15.10	Jauhelihakeitto, leikkeleet Mustikkakiisseli	Broilerinvuoka salaatit, perunat hedelmäsalaatti	Lihapyörykät tomaattikastike salaatit, perunat Ruusunmarjarahka	Lihakasvispata salaatit perunat Sekamarjakiisseli	Ilohilaatikko salaatit Puolukkahyve
18.10–22.10	Lapin ukonkeitto juusto, vihannekset Puuro, hillo	Lindströminpihvit salaatit, perunat Aprikoosikiisseli	Muikut salaatit, perunat Kuningatarrahka	Karjalanpaisti salaatit, perunat lanttukuutiot omenapaistos	Janssoninkiusaus salaatti Ruusunmarjakiisseli
25.10–29.10	Pinaattikeitto vihannekset, leikkele k-muna puuro	Jauhelihakastike salaatti, perunat Pannukakku, hillo	Mantelikala salaatti perunat Mansikkakiisseli	Maksakastike salaatit, puolukka Appelsiiniriisi	Merimiespihvit salaatit Aprikoosikiisseli
1.11–5.11	Lihakeitto juusto Riisipuuro	Pinaattiohukaiset puolukka, salaatti perunat	Siikapihvit salaatit sekahedelmäkiisseli	Kaalikäryleet salaatti perunat mansikkarahka	Jauhelihaperuna laatikko salaatit Kiisseli
8.11–12.11	Makkarakeitto juusto, vihannekset Uunijuusto	Broileri bearnaise pinaattiriisi salaatit Rahka	Silakkapihvit salaatit, perunat Mangokiisseli	Inkivääripossu salaatit, perunat Luumukiisseli	Paistettu lohi salaatit Kakku

**RUOKAILUAIKA:** ma - To 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET 6,90 €, MUUT 8,00 € ruoat g= gluteenittomia, l= laktoosittomia, m- maidoton, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja allergeneista saa henkilökunnalta Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria)  
Muutokset ovat mahdollisia