

Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>
23.10–27.10	Kalakeitto, leikkeleet Hedelmäsalaatti	Broilerinsuikale kastike salaatit, perunat Passionkiisseli	Muikut salaatit, perunat Ruusunmarjarahka	Karjalanpaisti salaatit perunat Sekamarjakiisseli	Kinkkukiusaus salaatit Puolukkahyve
30.10–3.11	Hernekeitto juusto, vihannekset Puuro, hillo	Jauhelihakastike salaatit, perunat Aprikoosikiisseli	Juustosilakat salaatit, perunat Kuningatarrahka	Kaalikäryleet salaatit, perunat omenapaistos	Makaronilaatikko salaatti Ruusunmarjakiisseli
6.11–10.11	Pinaattikeitto vihannekset, leikkele k-muna puuro	Jauhelihapullat salaatti, perunat Pannukakku, hillo	Tomaatti mozzarella kala perunat, salaatit Mansikkakiisseli	Maksakastike salaatit, puolukka Appelsiiniiriisi	Kaalilaatikko salaatit Aprikoosikiisseli
13.11–17.11	Lihakeitto juusto Riisipuuro	Kasvispihvit puolukka, salaatti Mustikkapaistos	Kalamureke salaatit sekahedelmäkiisseli	Uunipossu salaatti perunat mansikkarahka	Jauhelihaperuna laatikko salaatit Kiisseli
20.11–24.11	Makkarakeitto juusto, vihannekset Uunijuusto	Broilervuoka pinaattiriisi salaatit Rahka	Silakkapihvit salaatit, perunat Mangokiisseli	riistakäristys salaatit, perunat Luumukiisseli	Lohilaatikko salaatit Kiisseli

RUOKAILUAIKA: ma - To 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET JA OPISKELIJAT 8 €, MUUT 10 € ruoat g= gluteenittomia, l= laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja allergeeneista saa henkilökunnalta. Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria) Pidätämme oikeudet muutoksiin.