

Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
29.8–2.9	Kalakeitto leikkeleet marjasalaatti	Broilerinvuoka salaatit, perunat Ruusunmarjarahka	Ruokailu kiinni	Jauhelihakastike salaatit perunat Aprikoosikiisseli	Porokiusaus perunat Omenapaistos van. vaahto
5.9–9.9	Kaalipata juusto, vihannekset Pannukakku, hillo	Kasvispihvit salaatit, perunat Mangorahka	Ruokailu kiinni	Karjalanpaisti salaatit, perunat Uunijuusto	Lohilaatikko salaatti Ruusunmarjakiisseli
12.9–16.9	Jauhelihakeitto vihannekset Hedelmäsalaatti	Broilerkastike salaatti, perunat Marjarahka	Tomaattisilakat salaatti perunat Mansikkakiisseli	Makkarakastike muussi salaatit puolukkahyve	Kinkkukiusaus salaatit Kiisseli
19.9–23.9	Lihakeitto juusto Ohrapuuro	Kaalikääryleet puolukka perunat Mustikka paistos	Kalamureke salaatit sekahedelmäkiisseli	Possunfilee salaatti perunat mansikkarahka	Jauhelihaperuna laatikko salaatit Kiisseli
26.9–30.9	Pinaattikeitto juusto, vihannekset k-muna vispipuuro	Maksapalakastike salaatit Appelsiiniiriisi	Silakkapihvit salaatit, perunat Mangokiisseli	Possupata salaatit, perunat Luumukiisseli	Kaalilaatikko puolukka, salaatti rahka

RUOKAILUAIKA: ma - To 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET 7,00 €, MUUT 9,00 € ruoat g=
gluteenittomia, l= laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja allergeeneista saa henkilökunnalta
Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria) Pidätämme oikeudet muutoksiin