

Ylivieskan seurakunnan ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
27.12–31.12	Hernekeitto juusto, vihannekset pannukakku hillo	Palapaisti salaatit, perunat rahka	Siikapihvit/manteli- kala salaatit marjakiisseli	Nakit perunasalaatti glögikiisseli	Janssoninkiusaus salaatit kahvi ja piirakka
3.1–7.1	Kasvispihvit salaatti, perunat Hedelmärahka	Maksakastike salaatti perunat Appelsiinikiisseli	Juustokala salaatit perunat Mustikkakukko	Loppiainen	Kaalilaatikko salaatit Ruusunmarjakiisseli
10.1–14.1	Pinaattikeitto juusto vihannekset, k-muna Marjapuuro	Lihapullat salaatti perunat Mansikkarahka	Tomaattisilakat salaatti perunat sitruunakiisseli	Kaalikäryleet perunat salaatit Uunijuusto	Lohilaatikko salaatit luumukiisseli
17.1–21.1	Lihakeitto juusto, vihannekset Puuro	Broilerkastike salaatti perunat Pannukakku ja hillo	Kalapihvit salaatit perunat appelsiiniriisi	Uunimakkara salaatti perunat mansikkakiisseli	Kinkkukiusaus salaatti Rahka
24.1–28.1	Lihakeitto juusto vihannekset marjapuuro	Mangobroiler salaatit perunat omenapaistos	Silakkapihvit perunat salaatit kiisseli	Possun filee salaatit perunat rahka	Jauhelihaperunasose laatikko salaatit aprikoosikiisseli

RUOKAILUAIKA: Ma- To 10.30 – 13.00 pe 10.30–12.00 HINNAT 1.1.2022: ELÄKELÄISET 7,00 €, MUUT 9,00 € g= gluteeniton, l= laktoositon, m= maidoton, myös kasvisruokavaihtoehto. Muista allergeeneistä saa tietoa henkilökunnalta. Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita