

Luonto antaa voimaa

Tällä kuluneella viikolla vietetään vanhustenviikkoa teemalla Luonto antaa voimaa. Täällä Pohjanmaan lakeuksilla saamme nauttia vuodenkierrosta ja vaihtuvista vuodenaajoista. Nyt syksyllä on ollut aurinkoisia syyspäiviä ja puut ovat hehkuneet keltaisina ja punaisina. Mieleen nousee kiitollisuus kaikesta ympäröivästä kauneudesta, jonka Luoja on meille luonut ja suonut.

Sanotaan, että metsä on suomalaisen kirkko. Luonnossa näemme ja koemme Jumalan ihmeitä. Usein se vaatii vain pysähtymistä ja katsomista. Tai pienen lapsen ihmettelevää asennetta. Olen syksyn lapsi ja nautin suunnattomasti samoilusta syksyisessä metsässä, sammalten pehmeystä ja suopursun tuoksusta varvikossa. Mikä on sinun lempivuodenaikasi tai sielunmaisemasi? Mitä muistoja siihen liittyy, mitä tuoksua ja ääniä?



Vanhusten viikolla meitä haastetaan tekemään hyvä teko ja antamaan ikäihmiselle mahdollisuus ulkoiluun ja luonnosta nauttimiseen. Kenelle sinä voisit tarjota luontokokemuksen? Syystä tai toisesta ei jokaisella kuitenkaan ole mahdollisuutta lähteä ulkoilemaan luontoon. Miten luonnon voi viedä ikäihmisen luokse? Luontokuvien ja videoiden katselu yhdessä esimerkiksi tablettilta voi tuoda luonnon lähemmäksi. Luonnon äänet ja kuvat virkistävät virtuaalisestikin. Palan luontoa voi myös viedä. Miltä maistuu pakkasensuurema karpalo, miltä tuntuu kädessä syksyinen vaahteranlehti tai tuoksu suopursun oksa? Ikääntyessä hajuaisti saattaa heikentyä, mutta toisaalta jokin tuoksu voi palauttaa nopeasti jonkun muiston lapsuudesta saakka. Muistot ovat talletettuna meillä jokaisella ja niihin voi aina palata.

*Rakas Taivaan Isä, kiitos luonnosta ja sen antamasta voimasta ja virkistyksestä.
Auta meitä kunnioittamaan ja varjelemaan luontoa myös tuleville sukupolville.*

Marjaana Juola