

Mihin suuntaan?

Työhuoneeni seinällä on Maija Louekarin suunnittelema kangas ”Iso satakieli”. Minulle kankaan kuva kertoo niistä monista suunnista, joihin perheneuvonnassa katsotaan.

Kankaassa on kahdet kasvot, jotka katsovat eri suuntiin. Katseet ovat miettiviä ja surullisia, mutta myös päättäväisiä. Katseet etsivät uutta suuntaa. Sellaisia katseita näkee perheneuvonnan kohtaamisissa. Molempien katseiden suunta on tärkeä tulla nähdyksi.

Seinäkankaassa on kasveja, voimakkaan värisiä ja haalean värisiä. Ne ovat kuin ajatuksia ja tunteita, jotka kasvavat ja täyttävät pään. Voimakkaat tunteet ja ajatukset huomaa helposti, mutta haaleat huomaa vasta kun pysähtyy tutkimaan. Yksin voi olla vaikea hahmottaa ristiriitaisia ajatuksia ja tunteita, mutta puhumalla selkiintyy tunteiden suunta.

Isojen kasvojen väliin hahmottuu pienemmän kasvot. Ajattelen, että ne ovat kuin lapsen kasvot. Lapsi elää keskellä aikuisten tunne- ja ajatusmyrskyjä ja aistii kodin ilmapiirin. On hyvä pysähtyä miettimään myös lapsen näkökulmaa ja hänen katseensa suuntaa.

Pienempien kasvojen yläpuolella on vielä yhdet kasvot. Niiden kasvojen päälle ovat pudonneet mustavalkoiset lehdet. Ajattelen, että nuo kasvot kuvaavat kahden ihmisen välistä suhdetta. Suhteen kasvojen katsominen usein unohtuu. Suhde jää varjoon.

On tärkeää katsoa itseän ja kysyä mitä minulle kuuluu ja on tärkeää katsoa toiseen ja kysyä mitä sinulle kuuluu. Mutta on tärkeää katsoa myös kahden ihmisen välistä suhdetta ja kysyä mitä suhteelle kuuluu. Mihin suuntaan suhde on menossa? Miten voisimme vahvistaa suhdetta ja tehdä sen kasvoja näkyväksi?

Kankaassa on lintuja, jotka katsovat taaksepäin. Kun katsoo elämää taaksepäin ja kohtaa sen minkä on jättänyt taakse, voi ymmärtää paremmin itseä ja toista tässä hetkessä. Menneisyys kulkee mukana, mutta sen ei tarvitse hallita tätä hetkeä.

Kankaassa on myös kaksi tumman keltaista lintua, jotka katsovat alaspäin tähän hetkeen ja toisaalta eteenpäin tulevaan. Missä sinä näet itsesi kahden tai viiden vuoden päästä? Mikä on suunta, johon sinä haluat katsoa ja kulkea? Virren 525 sanoin: ”Keiden kanssa, mihin suuntaan polku tänään avautuu...”

Anne Sumela, Perheasiain neuvottelukeskukseen johtaja

Kalajoen rovastikunnan perheasiain neuvottelukeskuksessa kasvokkain tapahtuva perheneuvonta on mahdollista 1.6.2020 alkaen videovälitteisen ja puhelimitse tapahtuvan perheneuvonnan rinnalla. Ajan tapaamisiin voi varata ajanvarausnumerosta 08-425 990 (ma-to 12-13). Perheasian neuvottelukeskus on kiinni 29.6 — 7.8.2020.

