

Rauhaa joulun aikaan

julkaistu 16.12.2019

Olin kerran töissä Kokkolassa seurakunnan lähetyskahvilassa ja työkaverini oli nimeltään Rauha. Olin kirjoittamassa työsopimusta Rauhan kanssa ja jokin asia oli unohtunut. Sanoin Rauhalle toki, että "hae ihan rauhassa". Tämä työkaverini tietenkin naurahtaen sanoi, että "minä olen aina rauhassa, kun nimenikin on Rauha!"

Me suomalaiset ollaan omaa rauhaa rakastavaa kansaa. Me tykätään olla yksin ja itsemme kanssa: metsässä, saunassa, hiihtoladulla, lenkkipolulla tai musiikkia kuunnellen. Suomalainen ei useinkaan pelkää hiljaisuutta tai vain olemista. Moni tykkää pohtia asioita ihan rauhassa ja punnita vaihtoehtoja.

Ihmisen elämässä, myös näin joulun aikaan, moni asia rikkoo tätä rauhaa: pitäisi hankkia joululahjat, jouluruuat ja joulukortit; muut hektisen elämän kiireet vaivaavat, monien asioiden hoitaminen samaan aikaan, kilpailu ja asioiden tavoittelu niin työelämässä, harrastuksissa kuin koulumaailmassa. Ulkonäköpaineet, sosiaalinen media ja maailman kiiltokuvaelämä ei anna kenellekään rauhaa omassa kehossa ja elämässä: aina voisi olla pidempi, kauniimpi, lihaksikkaampi. Aina voisi tehdä parempaa ruokaa, pitää koti siistimpänä, urheilla lisää. Listaa voisi jatkaa pitkään.

Me tarvitsemme rauhaa oman itsemme kanssa. Ei saisi verrata itseään muihin vaan olla rauhassa sellainen kuin on. Ei kannata miettiä sitä, mitä voisi olla tai mitä ehkä joskus on, vaan olla rauhassa sellainen kuin juuri nyt on, Jumalan luoma ihme. Kunpa jokainen voisi olla kuin työkaverini Rauha eli aina rauhassa! Jospa tänä jouluna voisi sytyttää kynttilän ja rauhoittua vaikka koti olisikin siivoamatta, ostaa vaikka valmiit joululaatikat ja antaa täydellisten lahjojen sijasta aikaa lähimmäisille.

Rauhallista joulunaikaa jokaiselle!

Sanna Vähäkangas

vs. nuorisotyöohjaaja

