

Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19.4–23.4	Lohikeitto juusto vihannekset karpalojäädyke/rahka	Lihapullat salaatit perunasose ruusunmarjakiisseli	kasvispihvit kermaviilikastike salaatit, perunat mangorahka	Siikamurekepihvit salaatit perunat aprikoosikiisseli	Burgundin pata puolukka, salaatit perunat sekamarjakiisseli
26.4–30.4	Jauhelihakastike salaatit perunat mustikkapaistos	Broiler vuoka salaatit perunat hedelmäsalaaatti	savulohipihvi salaatit perunat karpalokiisseli	Possunfilee salaatit perunat rahka	lohikiusaus salaatit punajuurisalaatti sima ja munkki
3.5–7.5	Pinaattikeitto juusto, k-muna makkara, silli vispipuuro	Broiler kastike salaatit perunat uunijuusto	Muikut salaatti perunat mansikkakiisseli	Porkkanaohukaiset salaatit, raejuusto perunat tyrnikiisseli	karjalanpaisti perunat salaatit puolukkahyve
10.5–14.5	Lihakeitto juusto vihannekset riisipuuro	Lindströmin pihvit sienikastike salaatit kiisseli	Nakit perunasalaatti perunat mansikkarahka	Helatorstai	Janssonin kiusaus salaatit pikkuporkkanat luumukiisseli
17.5–21.5	kaalipata juusto vihannekset Puolukkarahka	Maksakastike salaatit perunat appelsiinikiisseli	Silakkapihvit salaatit perunat suklaakiisseli	Lihakäristys salaatit perunat uunijuusto	jauhelihaperuna laatikko salaatit kiisseli

RUOKAILUAIKA: ma - to 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET 6,80 €, MUUT 8,00 €
 € ruoat g=gluteenittomia, l=laktoosittomia, m=maidoton, kasvisruokavaihtoehto pyydettyäessä,
KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA JA LIHATUOTTEITA