

Ylivieskan seurakunnan työpaikkaruokailun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6.9–10.9	Makkarakeitto leikkeleet riisipuuro kanelisokeri	Broilerinvuoka salaatit, perunat Aprikoosikiisseli	Silakkapihvit salaatit uunijuurekset perunat Ruusunmarjarahka	Stroganoff salaatit perunat Omenapaistos van. vaahto	Janssoninkiusaus perunat kiisseli
13.9–17.9	Kaalipata juusto, vihannekset Pannukakku, hillo	Lihapyörykät salaatit, perunat Suklaakiisseli	Kampelafilee salaatit Kuningatarrahka	Karjalanpaisti salaatit, perunat lanttukuutiot Uunijuusto	Lohilaatikko salaatti Ruusunmarjakiisseli
20.9–24.9	Kalakeitto salaatit Hedelmäsalaatti	Jauhelihakastike salaatti, perunat Mangorahka	Mantelikala salaatti perunat Mansikkakiisseli	Makkarakastike muussi salaatit	Kinkkukiusaus salaatit Kiisseli
27.9–1.10	Lihakeitto juusto, makkara Ohrapuuro	Kaalikääryleet puolukka perunat paistos	Siikamurekepihvit salaatit sekahedelmäkiisseli	Possunfilee salaatti perunat mansikkarahka	Jauhelihaperuna laatikko salaatit Kiisseli
4.10–8.10	Pinaattikeitto juusto vihannekset vispipuuro	Maksapalakastike salaatit muussi Appelsiiniriisi	Lohipihvit salaatit, perunat Mangokiisseli	Inkivääripossu salaatit, perunat Luumukiisseli	kaalilaatikko puolukka salaatit

RUOKAILUAIKA: ma - To 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET 6,90 €, MUUT 8,00 € ruoat g= gluteenittomia, l= laktoosittomia, m- maidoton, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja allergeeneista saa henkilökunnalta Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria)