

## Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16.1–20.1	Kalakeitto juusto vihannekset Hedelmäsalatti	Broilerkastike salaatit perunat ruusunmarjakiisseli	Välimeren yrttikala kermaviilikastike salaatit, perunat mangorahka	Burgundinpata salaatit perunat aprikoosikiisseli	Kaalilaatikko puolukka, salaatit sekamarjakiisseli
23.1–27.1	Kasvissosekeitto vihannekset, juusto Pannari, hillo	Broiler vuoka salaatit, perunat ananaskiisseli	Tomaattisilakat salaatit, perunat sitruunavaahto	Uunipossu salaatit, perunat rahka	lohikiusaus salaatit kiisseli
30.1–3.2	Lihakeitto juusto, vihannekset Rahka	Jauhelihakastike salaatit perunat uunijuusto	Muikut salaatti perunat mansikkakiisseli	Porkkanaohukaiset salaatit, raejuusto perunat tyrnikiisseli	Janssoninkiusaus salaatit puolukkahyve
6.2–10.2	Broilerkeitto juusto vihannekset riisipuuro	Kasvispihvit sienikastike salaatit kiisseli	Lohimureke perunat, salaatit mansikkarahka	Yrttipossu salaatit, perunat Mustikkapaistos	kinkku kiusaus salaatit luumukiisseli
13.2–17.2	Pinaattikeitto juusto, k-muna vihannekset Vispipuuro	Maksakastike salaatit perunat appelsiinikiisseli	Silakkapihvit salaatit perunat kiisseli	Karjalanpaisti salaatit perunat omenapaistos	Jauheliha-peruna laatikko salaatit kiisseli

**RUOKAILUAIKA:** ma - to 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET 8,00 €, MUUT 10,00 € ruoat g=gluteenittomia, l=laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto pyydettyäessä. Muista allergeeneistä saa tietoa henkilökunnalta. Pidätämme oikeudet muutoksiin. Liha ja lihatuotteet ovat kotimaisia.