

Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3.–7.8.	Kalkkunapalvikeitto juusto, vihannekset Marjarahka	Broilerkastike riisi, perunat salaatti Appelsiinikiisseli	Tomaatti-juusto kala, salaatit perunat Sitruunavaahto	Stroganoff salaatit perunat Suklaakiisseli	Kinkkukiusaus salaatti Ruusunmarjakiisseli
10.–14.8.	Hernekeitto vihannekset Pannukakku hillo	Possupaisti perunat, salaatit omenapaistos vaniljakiisseli	Kalapyörykät perunat salaatit Mansikkakiisseli	Kukkakaali- emmentalpihvit salaatti perunat Persikkarahka	Kaalilaatikko salaatti puolukka Luumukiisseli
17.–21.8.	Lohikeitto juusto vihannekset Hedelmäsalaatti	Lihapyörykät salaatit perunat Ananaskiisseli	Tomaattisilakat salaatit perunat Karpalorahka	Kasvispihvit salaatit perunat Mustikkakukko vaniljakastike	Kanakiusaus salaatit Aprikoosikiisseli
24.–28.8.	Lihakeitto juusto, vihannekset Riisipuuro	Pinaattihärkä- papupihvit salaatit Mangorahka	Ruokailu kiinni Suunnittelupäivä	Nakkikastike salaatti perunat Tyrnikiisseli	Jauhelihaperuna- laatikko salaatti Jäätelö
31.8.–4.9.	Kasvissosekeitto juusto, k-muna Uunijuusto	Broilervuoka salaatit Appelsiiniriisi	Ruokailu kiinni henkilökunnan Tyhy-päivä	Karjalanpaisti salaatit perunat Sekamarjakiisseli	Lohilaatikko salaatit Kiisseli

RUOKAILUAIKA: Ma - To 10.30 – 13.00. Pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET, TYÖTTÖMÄT, OPISKELIJAT
8,80 €, MUUT 10,80 € ruoat g= gluteeniton, l= laktoositon, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja mahdollisista
muista allergeeneista saa henkilökunnalta. **PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN**