

Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7-11.9	Kanakeitto juusto, vihannekset Hedelmäsalaatti	Jauhelihamureke salaatit perunat Ruusunmarjakiisseli	Appelsiinikala salaatit perunat Marjarahka	Kaalikääryleet puolukka salaatit, perunat Mustikkapaistos vaniljakastike	Broilerikiusaus salaatit kiisseli
14-18.9	Jauhelihakeitto juusto, vihannekset Pannukakku ja hillo	Talonkasvispihvit salaatti perunat Aprikoosikiisseli	Kalamurekepihvit salaatit, perunat Mangorahka	Härkäruukku salaatit, perunat Luumukiisseli	Lasagnette salaatti, Omenakiisseli
21-25.9	Lohikeitto juusto vihannekset Vispipuuro	Maksapalakastike salaatit perunat Appelsiinikiisseli	Uunikala tartarkastike salaatit Sekahedelmäkiisseli	Lindströminpihvit salaatit perunat Persikkarahka	Kinkkukiusaus salaatit Suklaakiisseli
28.9-2.10	Makkarakeitto juusto vihannekset Riisipuuro	Broileripastavuoka Salaatti Marjakiisseli	Tomaattisilakat salaatti perunat Mansikkakiisseli	Stroganoff salaatit perunat Mustikkarahka	Lohilaatikko salaatti, Sitruunakiisseli
5--.10	Lihakeitto juusto, vihannekset Uunijuusto	Kasvispihvi salaatit Omenapaistos vaniljakastike	Kalamureke salaatit perunat Ruusunmarjarahka	Karjalanpaisti perunat salaatit Kiisseli	Kaalilaatikko puolukka salaatti Jäätelö

Ruokailuaika: ma-to 10.30–13.00, pe 10.30–12.00 Hinnat: Eläkeläiset, työttömät, opiskelijat 8,80 €, työikäiset 10,80 €

Ruoat gluteenittomia, laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto. Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita.

Pidätämme oikeudet muutoksiin