

## Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
29.6–3.7.	Makkarakeitto juusto vihannekset Pannukakku, hillo	Broilerikastike salaatit perunat Aprikoosikiisseli	Makaronilaatikko salaatit perunat Mustikkarahka	Lihakasvispata salaatit perunat Luumukiisseli	Broilerkiusaus salaatti Jäätelö
6.–10.7.	Lihakeitto leikkeleet vihannekset Hedelmäsalaatti	Jauhelihapullat salaatit, perunat Ruusunmarjakiisseli	Itämerenkalapuikot salaatit, perunat Puolukkarahka	Karjalanpaisti salaatit omenapaistos vaniljakastike	Janssoninkiusaus salaatti Marjakiisseli
13.–17.7.	Kalakeitto vihannekset juusto Puolukkahyve	Pinaattihärkäpapu- pihvit, salaatti perunat Mansikkakiisseli	Lohimureke tartar kastike salaatit, perunat Mustikkapaistos	Parmesaani broileri salaatit, perunat Appelsiinikiisseli	Kaalilaatikko salaatit kiisseli
20.–24.7.	Broilerikeitto juusto, vihannekset Uunijuusto	Palapaisti salaatit perunat Persikkarahka	Silakkapihvit salaatit Pullavanukas vaniljakastike	Uunimakkara salaatti perunat sekahedelmäkiisseli	Lohilaatikko salaatti kiisseli
27.–31.7.	Pinaattikeitto juusto, kananmuna vihannekset vispipuuro	Jauhemaksapihvit salaatit perunat Appelsiiniiriisi	Mantelikala salaatit perunat Mangokiisseli	Burgurdinpata salaatit perunat Rahka	Riistakiusaus salaatit Jäätelöannos

RUOKAILUAIKA: Ma - To 10.30–13 pe 10.30–12

HINNAT: ELÄKELÄISET, TYÖTTÖMÄT JA OPISKELIJAT 8,80 €, MUUT 10,80 € ruoat g= gluteenittomia,

l= laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja mahdollisista muista allergeeneista saa

henkilökunnalta. Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria). Pidätämme oikeudet muutoksiin.