

## Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
29.7–2.8	Makkarakeitto juusto vihannekset Pannari, hillo	Kaalikääryle salaatit perunat Marjakiisseli	Herkkulohihipihvi salaatit perunat Kiisseli	Broilerkastike salaatit perunat Mangorahka	Janssoninkiusaus salaatti Kiisseli
5.8–9.8	Lihakeitto leikkeleet Hedelmäsalaatti	Porkkana ohukaiset salaatit, perunat Ruusunmarjakiisseli	Kalapyörökät salaatit, perunat Puolukkarahka	Jauhelihakastike salaatit perunat Marjakiisseli	Kaalilihalaatikko salaatti Mansikat
12.8–16.8	Kalakeitto vihannekset juusto Uunijuusto	Härkäpapupihvit salaatti perunat Rahka	Kalamureke tartar kastike salaatit perunat Mustikkakiisseli	Maksakastike salaatit, puolukka perunat Appelsiinikiisseli	Kinkkukiusaus salaatit  Mansikkakiisseli
19.8–23.8	Broilerkeitto juusto, vihannekset hedelmäsalaatti	Kasvispihvit salaatit perunat mansikkarahka	Mozzarellakala salaatit sekahedelmäkiisseli	Uunimakkara salaatti perunat omenapaistos	Lohilaatikko salaatti kiisseli
26.8–30.8	Pinaattikeitto juusto, k-muna vihannekset Riisipuuro	Broilervuoka salaatit perunat Appelsiiniriisi	Tomaattisilakat salaatit perunat Mangokiisseli	Karjalanpaisti salaatit perunat Rahka	Jauhelihalaatikko salaatit Jäätelöannos

**RUOKAILUAIKA: Ma - To 10.30 – 13 pe 10.30 – 12 HINNAT: ELÄKELÄISET OPIKELIJAT 8,50 €, MUUT 10,50 €**  
ruoat g= gluteeniton, l= laktoositon, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja mahdollisista muista allergeeneista  
saa henkilökunnalta Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria). Pidätämme oikeudet muutoksiin