

Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3.2–7.2	Juurespapukeitto vihannekset Riisipuuro	Broilerkastike salaatit, perunat Mangorahka	Tomaatti- Mozzarella kala, salaatit perunat Runebergintorttu	Uunipossu salaatit perunat kiisseli	Kaalilaatikko puolukka salaatti ruusunmarjakiisseli
10.2–14.2	Broilerkeitto salaatit Uunijuusto	Nakkikastike salaatit, perunat Kiisseli	Kalapyörökät salaatit	Pinaatti härkispihvit salaatti perunat rahka	Janssoninkiusaus salaatti leivos
17.2–21.2	Lohikeitto juusto vihannekset Hedelmäsalaatti	Jauhemaksapihvit salaatit perunat Ananaskiisseli	Silakkapihvit salaatit Marjarahka	Broilervuoka salaatit, perunat mustikkakukko	Kasvismureke sienikastike salaatit Sekahedelmäkiisseli
24.2–28.2	Lihakeitto juusto, vihannekset Pannukakku hillo	Bataattipihvit salaatit, perunat Kiisseli	Lohimureke salaatit sekamarjakiisseli	Uunimakkara salaatti perunat mangorahka	Lihaperunalaatikko laatikko salaatti Jäätelö
3.3–7.3	Jauhelihakastike salaatit Rahka	Hernekeitto juusto, vihannekset laskiaispulla	Välimeren uunipasta salaatit Mangokiisseli	Karjalanpaisti salaatit perunat Omenapaistos	Lohilaatikko salaatit Marjakiisseli

RUOKAILUAIKA: Ma - To 10.30 – 13.00. Pe 10.30 – 12.00 HINNAT: ELÄKELÄISET 8,50 €, MUUT 10,50 € ruoat

g= gluteeniton, l= laktoositon, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja mahdollisista muista allergeeneista saa henkilökunnalta. KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA JA LIHATUOTTEITA. PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN