

## Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>
<b>7.10–11.10</b>	Kalakeitto, leikkeleet Hedelmäsalaatti	Broilerinsuikale kastike salaatit, perunat Passionkiisseli	Silakkapihvit salaatit, perunat Ruusunmarjarahka	Karjalanpaisti salaatit perunat Sekamarjakiisseli	Kinkkukiusaus salaatit Kiisseli
<b>14.10–18.10</b>	Hernekeitto juusto, vihannekset Pannukakku, hillo	Jauhelihakastike salaatit, perunat Aprikoosikiisseli	Juustosei salaatit, perunat Kuningatarrahka	Nakkistroganoff salaatit, perunat omenapaistos	Välimeren uunipasta salaatti Ruusunmarjakiisseli
<b>21.10–25.10</b>	Juureskeitto vihannekset, leikkele k-muna puuro	Jauhelihapullat salaatti, perunat Pannukakku, hillo	Tomaatti mozzarella kala perunat, salaatit Mansikkakiisseli	Jauhemaksapihvit salaatit, puolukka Appelsiiniriisi	Kaalilaatikko salaatit Aprikoosikiisseli
<b>28.10–1.11</b>	Lihakeitto juusto Riisipuuro	Pinaattihärkkipihvit puolukka, salaatti Mustikkapaistos	Kirjolohimureke salaatit sekahedelmäkiisseli	Uunipossu salaatti perunat mansikkarahka	Janssoninkiusaus salaatit  Kiisseli
<b>4.11–8.11</b>	Makkarakeitto juusto, vihannekset Uunijuusto	Broilervuoka pinaattiriisi salaatit Rahka	Kalapyörökät salaatit, perunat Mangokiisseli	Täyteläinen härkiskastike salaatit, perunat Luumukiisseli	Lohilaatikko salaatit kakku ja kahvit

**RUOKAILUAIKA:** ma - To 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET JA OPISKELIJAT 8,50 €, MUUT 10,50 € ruoat g= gluteenittomia, l= laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja allergeeneista saa henkilökunnalta. Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria) Pidätämme oikeudet muutoksiin.