

Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>
12.–16.10.	Kalakeitto, juusto, vihannekset Puolukkarahka	Broilersuikale kastike salaatit, perunat Aprikoosikiisseli	Yrttikala salaatit, perunat Appelsiiniiriisi	Uunipossu salaatit, perunat Mansikkakiisseli	Janssoninkiusaus salaatit Kiisseli
19.–23.10	Kanakeitto, juusto, vihannekset Marjapuuro	Jauhemaksapihvit salaatit, perunat Omenapaistos vaniljakastike	Tomaattisilakat kastikkeessa salaatit, perunat Sekahedelmäkiisseli	Punajuuripihvit salaatit, perunat Mustikkarahka	Broilerkiusaus salaatti Ruusunmarjakiisseli
26.–30.10.	Kasviskeitto vihannekset, leikkele k-muna Pannukakku ja hillo	Jauheliuhapöyrät salaatti, perunat Appelsiiniikiisseli	Uunikala perunat, salaatti Mangorahka	Lihakasvispata salaatit, perunat Marjakiisseli	Kaalilaatikko salaatit Aprikoosikiisseli
2.–6.11.	Lihakeitto juusto Uunijuusto	Pinaattihärkäpapu pihvit puolukka, salaatti Ananasrahka	Tomaatti mozzarella kala salaatit Appelsiiniikiisseli	Broilervuoka salaatti, perunat Mustikkapaistos vaniljakastike	Riistakiusaus salaatit Leivonnainen ja kahvi
9.–13.11.	Lapin ukonkeitto juusto, vihannekset Hedelmäsalatit	Talon kasvispihvit perunat Puolukkahyve	Mantelikala salaatit, perunat Mangokiisseli	Palapaisti salaatit, perunat Luumukiisseli	Jauheliha- perunalaatikko salaatit Kiisseli

RUOKAILUAIKA: ma - To 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET JA OPISKELIJAT 8,80 €, MUUT 10,80 € ruoat g= gluteenittomia, l= laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja allergeeneista saa henkilökunnalta Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria) Pidätämme oikeudet muutoksiin.