

Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10.–14.3.	Kasvissosekeitto juusto, vihannekset Marjarahka	Broilerkastike riisi, perunat salaatti Appelsiinikiisseli	Tomaatti-juusto kala, salaatit perunat Sitruunavaahto	Stroganoff salaatit perunat Suklaakiisseli	Kaalilaatikko puolukka salaatti Ruusunmarjakiisseli
17.–21.3.	Broilerkeitto vihannekset Mustikkapuuro	Possupaisti perunat, salaatit omenapaistos	Kalapyörkät salaatit Mansikkakiisseli	Juuresvegekastike salaatti perunat Uunijuusto	Porokiusaus salaatti puolukka Luumukiisseli
24.–28.3.	Lohikeitto juusto vihannekset Hedelmäsalaatti	Lihapyörkät salaatit perunat Ananaskiisseli	Silakkapihvit salaatit Rahka	Kasvispihvit salaatit perunat mustikkakukko	Kanakiusaus salaatit Aprikoosikiisseli
31.3.–4.4.	Lihakeitto juusto, vihannekset puuro	Pinaattihärkä- papupihvit salaatit mangorahka	Lohimureke salaatit sekamarjakiisseli	Uunimakkara salaatti perunat kiisseli	Jauhelihaperuna laatikko salaatti Jäätelö
7.4.–11.4.	Pinaattikeitto juusto, k-muna Pannukakku hillo	Broilervuoka salaatit Appelsiiniriisi	Muikkupihvit salaatit perunat kiisseli	Karjalanpaisti salaatit perunat Rahka	Lohilaatikko salaatit Marjakiisseli

RUOKAILUAIKA: Ma - To 10.30 – 13.00. Pe 10.30 – 12.00 HINNAT: ELÄKELÄISET, TYÖTTÖMÄT, OPISKELIJAT 8,50 €, MUUT 10,50 € ruoat g= gluteeniton, l= laktoositon, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja mahdollisista muista allergeeneista saa henkilökunnalta. KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA JA LIHATUOTTEITA. PIDÄTÄMME OIKEUDET MUUTOKSIIN