


Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
11.11–15.11	Broilerkeitto juusto, vihannekset Hedelmäsalaatti	Palapaisti salaatit perunat rahka	Rapeat kalapyörykät salaatit, perunat Tyrnikiisseli	Kaalikääryleet salaatit perunat Aprikoosikiisseli	Porokiusaus salaatit Marjasalaatti
18.11–22.11	Kalakeitto juusto Pannukakku, hillo	Härkäpapupihvit salaatit, perunat Luumurahka	Juustosei salaatit, perunat kiisseli	Makkarakastike muussi, salaatit Omenapaistos	Kinkkukiusaus salaatti Suklaakiisseli
25.11–29.11	Lihakeitto juusto, vihannekset Uunijuusto	Broilervuoka salaatit, perunat Mangorahka	Yrttikala salaatit, perunat Mansikkakiisseli	Kasvispihvit salaatit, perunat Mustikkakukko	Lohilaatikko salaatit kiisseli
2.12–6.12	Juurespapukeitto juusto, vihannekset Riisipuuro	Broilerkastike salaatit, perunat Marjarahka	Jauhelihamureke salaatit, perunat kiisseli	Uunikala salaatit, perunat Leivos, kahvi	Itsenäisyyspäivä
9.12–13.12	Broileri risotto salaatti rahka	Murea Vegekastike salaatit pannukakku	Silakkapihvit salaatit, perunat kiisseli	Jauhelihakastike salaatit, perunat Marjakiisseli	Välimerenpasta salaatit kiisseli
16.12–20.12	Makkarakeitto juusto, vihannekset Joulutorttu, kahvi	Maksakastike salaatit, perunat appelsiiniriisi	Joululounas 10.30–14.00 	Kalapihvit salaatit, perunat kiisseli	Lihaperunalaatikko salaatit rahka
23.12–27.12	Kiinni	Jouluaatto	Joulupäivä	Tapanin päivä	kiinni