

## Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

<b>viikko</b>	<b><i>Maanantai</i></b>	<b><i>Tiistai</i></b>	<b><i>Keskiviikko</i></b>	<b><i>Torstai</i></b>	<b><i>Perjantai</i></b>
<b>2.9–6.9</b>	Kalakeitto, leikkeleet Sitruunakiisseli	Broilersuikale kastike salaatit, perunat mustikkapaistos	Kiinni	Lihakasvispata salaatit, perunat Marjarahka	Janssoninkiusaus salaatit Kiisseli
<b>9.9–13.9</b>	Lapin ukonkeitto juusto, vihannekset Puolukkahyve	Jauhemaksapihvit salaatit, perunat Aprikoosikiisseli	Tomaattisilakat kastikkeessa salaatit, perunat Kiisseli	Uunipossu salaatit, perunat kuningatarkiisseli	Broilerkiusaus salaatti Ruusunmarjakiisseli
<b>16.9–20.9</b>	Pinaattikeitto vihannekset, leikkele k-muna Marjapuuro	Jauheliuhapöykät salaatti, perunat Pannukakku, hillo	Tomaatti mozzarella kala perunat, salaatit Mansikkakiisseli	Uunimakkara salaatit, perunat Appelsiiniriisi	Kaalilaatikko salaatit Aprikoosikiisseli
<b>23.9–27.9</b>	Lihakeitto juusto Riisipuuro	Pinaattihärkäpapu pihvi puolukka, salaatti Ananaskiisseli	Kalamureke salaatit sekahedelmäkiisseli	Maksapalakastike salaatti, perunat rahka	Lohilaatikko salaatit Kiisseli
<b>30.9–4.10</b>	Broilerkeitto juusto, vihannekset Rahka	Kaalikääryleet salaatit uunijuusto	Kalapyörkät salaatit, perunat Mangokiisseli	Kasvispihvit salaatit, perunat Appelsiinikiisseli	lihaperunalaatikko salaatit Kiisseli

**RUOKAILUAIKA:** ma - To 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET JA OPISKELIJAT 8,50 €, MUUT 10,50 € ruoat g= gluteenittomia, l= laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto, lisätietoja allergeeneista saa henkilökunnalta Käytämme kotimaista lihaa ja lihatuotteita (Atria) Pidätämme oikeudet muutoksiin.