

## Ylivieskan seurakunnan ateriapalvelun ruokalista

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
30.12–3.1	Pinaattikeitto juusto, k-muna vihannekset Hedelmäsalaatti	Nakkikastike salaatit perunat ruusunmarjakiisseli	<b>Uuden vuoden päivä</b>	Kasvispihvit salaatit perunat marjavaahto	Kaalilaatikko puolukka, salaatit sekamarjakiisseli
6.1–10.1	<b>Loppiainen</b>	Broilerkastike salaatit, perunat Rahka	Tomaattisei salaatit, perunat sitruunavaahto	Uunipossu salaatit, perunat Omenapaistos	lohikiusaus salaatit kiisseli
13.1–17.1	Lihakeitto juusto, vihannekset Rahka	Jauhelihakastike salaatit perunat pannari	Yrttikala kermaviilikastike salaatit, perunat mangorahka	Pinaatti härkäpapu pihvit salaatit, raejuusto tyrnikiisseli	Broilervuoka salaatit puolukkahyve
20.1–24.1	Broilerkeitto juusto vihannekset Uunijuusto	Kasvisvegekastike salaatit perunat kiisseli	Lohimureke perunat, salaatit mansikkarahka	Yrttipossu salaatit, perunat Mustikkapaistos	Välimeren pastavuoka salaatit luumukiisseli
27.1–31.1	Kalakeitto juusto vihannekset Vispipuuro	Maksakastike salaatit perunat appelsiinikiisseli	Silakkapihvit salaatit perunat kiisseli	Karjalanpaisti salaatit perunat rahka	Jauhelihaperuna laatikko salaatit kiisseli

**RUOKAILUAIKA:** ma - to 10.30 – 13.00 pe 10.30 – 12.00 **HINNAT:** ELÄKELÄISET 8,50 €, MUUT 10,50 € ruoat g=gluteenittomia, l=laktoosittomia, kasvisruokavaihtoehto pyydettyäessä. Muista allergeeneistä saa tietoa henkilökunnalta. Pidätämme oikeudet muutoksiin. Liha ja lihatuotteet ovat kotimaisia.